

Gezamenlijke nieuwsbrief van de ouderenbonden Sneek e.o.

Ledenadministratie ANBO-PCOB: mevr. E.E. Evertse-van Doornspeek, Westhemstraat 36 8608 BG Sneek. E-mail: Sneek@pcob50plus.nl. Tel. 06-14452977.

Ledenadministratie KBO: mevr. W.Silvijs, Singel 49, 8601 AH Sneek. Tel. 06-22553959. E-mail: wcmsilvijs@live.nl.

Voor het aanmelden van nieuwe leden, verhuizingen, overlijden en andere mutaties kunt u contact opnemen met deze dames.

Wanneer u deze Nieuwsbrief onder ogen krijgt zitten we halverwege de maand mei. Er zijn heel wat gedenkdagen de revue gepasseerd, zoals het Paasfeest, de verjaardag van Koning Willem-Alexander, de Dodenherdenking en de Vieringen rond 80 jaar Bevrijding. We kunnen terugkijken op heel fijne, en soms indrukwekkende bijeenkomsten om de oorlog te gedenken en de bevrijding te vieren. En last but not least: één van onze leden is geridderd van harte geluk gewenst met deze verrassende onderscheiding Marieke Twijnstra. Hulde, ook voor onze Ouderenbonden ben je vaak actief bezig!

Lunchbuffet bij Hotel van der Valk.

Op **dinsdag 17 juni** a.s. organiseren wij als ANBO-PCOB en KBO een gezellig lunchbuffet bij Hotel van der Valk. De lunch begint om 12.00 uur en eindigt rond 14.00 uur.

De kosten voor het lunchbuffet bedragen € 25,50 per persoon. Dit bedrag rekent u zelf ter plekke af. U kunt zich hiervoor opgeven tot **11 juni** bij:

Joke Kuipers: tel. 06-53762748.

Lies Evertse: tel. 06-14452977.

50+Bios.

De filmmiddagen voor 50+ in de bioscoop hier in Sneek gaan ook de komende zomer door op woensdag-, vrijdag- en zondagmiddag. Aanvang elke middag is 15.00 uur. De kosten zijn € 10,00 (incl. koffie, thee en iets lekkers. Het vervolg van de filmtitels t.e.m. zondag 29 juni 2025.

Woensdag 21, vrijdag 23 & zondag 25 mei

de film **"The Salt Path"**.

Woensdag 28, vrijdag 30 mei & zondag 1 juni

de film **"Quisling – The Final Days"**.

Woensdag 4, vrijdag 6 & zondag 8 juni

de film **"Nata Per Te"**.

Woensdag 11, vrijdag 13 & zondag 15 juni

de film **"Le Comte de Monte-Cristo"**.

Woensdag 18, vrijdag 20 & zondag 22 juni

de film **"All We Imagine as Light"**.

Woensdag 25, vrijdag 27 & zondag 29 juni

de film **"Ocean"**.

Terugblik.

Dinsdagmiddag 1 april hebben we in de Schuttersheuvel de viering van het eerste Lustrum, het samengaan 5 jaar geleden van de PCOB en de KBO. Dit is een feestelijke middag met een volle zaal, minstens 100 leden zijn aanwezig ter verhoging van de feestvreugde.

Het koor Excentriek uit Ryptsjerk zal een optreden verzorgen. Van twee kanten komt men op, rechts de mannen, links de vrouwen. Allen prachtig uitgedost en heel kleurrijk, een lust voor het oog. Rintsje Schroor, met mooie bolhoed op, is de dirigent en muzikaal leider en de voorzitter Sjoerd van der Kooi praat het hele programma aan elkaar. Het koor zingt Friese, Nederlandse en Engelstalige liederen. Als we ze kennen, mogen we meezingen. In de eerste pauze krijgen we koffie/ thee met een heerlijk gebakje, erop in het glazuur staat 5 jaar ANBO-PCOB-KBO.

Na die pauze maken ze als ouderenkoor een busreisje door Friesland er gebeurt veel lachwekkends in de bus tijdens het zingen en spelen van acts.

In de tweede pauze proosten we onder het genot van een drankje en lekkere hapjes op ons eerste lustrum. Met liederen en sketchjes uit "De tiid hâldt gjin skoft" van Tetman en Jarich de Vries werd het derde deel van het programma gevuld. Allemaal hebben we genoten van deze

prachtige, feestelijke middag. In haar slotwoord bedankt onze voorzitter Siena Cnossen het koor Excentriek en alle medewerkers, ook de dames in de bediening, voor hun inzet!

Dinsdagmiddag 8 april komen we met 30 belangstellende leden bijeen in de ontvangstruimte van het Distributiecentrum van Poiesz Supermarkten hier in Sneek. Onder het genot van een kop koffie of thee met een heerlijk stuk oranjekoek vertellen de heren Johan Lammers en Pol Buma eerst het een en ander over de firma Poiesz. Aan de hand van een documentaire zien we de opening van de groentewinkel op 23 april 1923 van Lodewijk en Wietske Poiesz in de Havenstraat 23 in Sneek. In de loop der jaren ontwikkelde het familiebedrijf zich tot een concern van 84 supermarkten en 69 slijterijen. Er zijn filialen in Friesland, Groningen, Drenthe, Overijssel en 2 filialen in de Noordoostpolder. Het Hoofdkantoor en Distributiecentrum zijn hier in Sneek gevestigd. Het bedrijf is aangesloten bij inkooporganisatie Superunie en is het enige zelfstandige regionale grootwinkelbedrijf in het noorden van Nederland.

In twee groepen, getooid met een oranje hesje, gaan we beginnen aan de rondleiding door het pand met de afdelingen waar de producten zijn opgeslagen. Enorm hoge stellingen vol levensmiddelen, die door chauffeurs op heftrucks worden vervoerd. Elke chauffeur zit online in verbinding met iemand die ze van info voorziet over de bestemming van de goederen. Zo zorgen vrachtwagenchauffeurs zelf voor het laden of lossen van hun bestellingen naar een winkel.

Door een deur komen we ook in de afdeling met groenten, fruit, vlees, etc. Hier is het al een stuk kouder qua temperatuur. Maar dan in de diepvriesafdeling, brrrr, je zult daar werken zeg. Goed ingepakt is men hier bezig, muts op en wanten aan. Ook is er de afdeling recycling: karton, blik en frisdrankflessen. Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken hier onder contract van het familiebedrijf. Overal is men druk bezig in het bedrijf, wat gebeurt er wat achter de schermen voor de waren in de supermarkt in de stellingen te koop staan!

Na afloop van die interessante rondleiding bedankt Heleen Postma de beide heren, elk met een bos bloemen, voor de geweldige ontvangst en rondleiding. Onderstreept met applaus van ons!

Aanvragen ledenpas.

Voor een rijbewijskeuring of bezoek aan notaris De Wit en bv. Optisport hebt u uw lidnummer nodig van ANBO-PCOB. Hebt u uw ledenpas of lidnummer niet meer dan kunt u een nieuwe pas aanvragen bij:

ANBO-PCOB, tel. nr. 0348-466666.

Vragen over de WMO?

Elke dinsdagmiddag, van 13.00 – 15.00 uur kunt u bellen, ook voor andere vragen, naar Paula Silvius. Mobiel: 06- 11249781. Dit is mogelijk gedurende de hele zomer.

Het Klaverjassen in het Roefke is gedurende de zomermaanden gestopt en begint weer op vrijdagmorgen **19 september 2025**.

Doordenkertje:

Cafeïne is slecht voor je,
vet is slecht voor je,
suiker is slecht voor je.
Maar maak je geen zorgen,
want dat is ook
slecht voor je.

Met een hartelijke groet namens het bestuur,
Tineke van der Werff.