

## Gezamenlijke nieuwsbrief van de KBO en PCOB afdelingen Sneek e.o.

### Activiteitenprogramma

**dinsdag 3 oktober**  
**aanvang 14:30 Schuttersheuvel**

#### **Eenzaamheid**

Ds. Dorette van Houten is predikant van de protestantse gemeente Heerenveen. Zij is gefascineerd door de bijbelverhalen uit het oude testament. De oecumene is voor haar altijd vanzelfsprekend geweest.

Zij vindt dat de drempel van de kerk hoog is geworden en dat de kerk moet zijn daar waar het leven zich afspeelt.

In deze tijd van pandemie, oorlog en ander onheil spelen steeds meer levens zich in eenzaamheid af. Is dat een veelbesproken taboe? Want iedereen heeft het over eenzaamheid maar niemand is eenzaam. Daar wil zij het deze middag met ons over hebben.

**woensdag 18 oktober**  
**9:45-12:00**  
**Martinushuis**

#### **Omggaan met depressieve medemensen**

Nogalwat mensen krijgen zelf of bij een naaste te maken met langdurige neerslachtigheid. Hoe kan ik die ander daarbij helpen? De inleider/gespreksleider is Henk Bücking. Het is de bedoeling dit onderwerp in een kleine groep te bespreken. 20-25 deelnemers. Opgeven dus.

Lies Evertse tel 707030  
 Joke Kuipers tel 413049

**elke vrijdag**  
**9:15**  
**het Roefke**

#### **Kaarten**

U kunt op vrijdag klaver-jassen bij het Roefke op het Eiland (Valkstraat 17) We beginnen om 9:15 uur.

**woensdag 18 oktober**  
**14:30-16:45**  
**Cine Sneek**

Inloop vanaf 14.00 uur. Halverwege Pauze.  
 Taxi's afspreken om 17.00 uur.

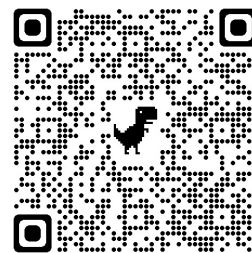
#### **Filmmiddag van de Ouderenbonden ABO-SWF en KBO-PCOB**

Kosten, incl. kop koffie of thee: € 9,- p.p.  
 Telefonisch reserveren op 0515 412 341  
 (NIET via Internet)  
 Ook Kaarten aan de kassa, mits NIET uitverkocht!

#### ***The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry***

Harold Fry verlaat op een doordeweekse ochtend zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Onvoorbereid begint hij aan een onwaarschijnlijke reis naar de meest Noordelijke stad van het land. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen.

Het is een verhaal over liefde, hoop, vriendschap en over de kleine dingen in het leven.  
 Zie de QR code hiernaast voor meer informatie.



**dinsdag 7 november**  
**14:30**  
**Schuttersheuvel**

#### **IJsland**

De Grey Nomads hebben ons al eerder verslag gedaan van hun avontuurlijke reizen naar verre landen. IJsland ligt op de breuklijn tussen twee aardschollen en heeft daardoor een heel bijzondere natuur die voortdurend te maken heeft met allerlei geologische activiteit.

Met maar 370.000 inwoners is IJsland een dunbevolkt land. Het binnenland is onbewoond. Daar vindt men uitgestrekte zand- en grindwoestijnen, lavavelden, gletsjers en rivieren die niet zijn overbrugd.

Het noordoosten van het land ligt net binnen de poolcirkel. In de zomer zijn de dagen daar dus heel lang, maar in de winter heel kort. Er zijn talloze fascinerende watervallen en indrukwekkende panorama's.

## Terugblikken

### **Fietsen.**

Na maanden van afwezigheid door heel pijnlijke rugklachten begin ik – Tineke van der Werff – nu de pen weer ter hand te nemen. Fijn dat Ger Dikhoff gedurende al die tijd de Nieuwsbrief heeft verzorgd. U allen hebt kunnen genieten van zijn vlotte pen, gelardeerd met de nodige humor!

Ger, dankjewel voor je inzet zeg. En vanaf nu kunt u ook mijn bijdragen weer tegemoet zien in de Nieuwsbrief. Hierna de eerste:

Elke eerste donderdagmiddag van de maand, vanaf mei, hebben gemiddeld zo'n 10 à 12 enthousiaste, sportieve vrouwen een fietstocht gemaakt. Vanaf de Veemarkthal zijn er 5 mooie routes gefietst, rekening houdend met de windrichting. Eerst de wind zoveel mogelijk tegen en terug met het windje in de rug. Zo steeds verschillende routes, o.a. rondom het Sneekermeer met pontjes en langs de Oudegaaster Brekken. Via binnenpaadjes naar Easterein, Wommels en Bolsward. Ook bezochten we Easterlittens en de theetuin De Dille langs de Zwette. Voor de inwendige mens was er gelukkig elke middag een terrasje halverwege. Onderling was er veel saamhorigheid en werd er wat afgekletst, heel gezellig!

Hopelijk in gezondheid een vervolg na het winterseizoen.

### **Boottocht KBOPCOB Sneek.**

Met ongeveer 50 deelnemers vertrok op 5 september om half tien de Toerist 6 van de kade in Sneek en werd er koers gezet richting Grou. We maakten een mooie rondvaart door het natuurgebied de Alde Feanen. Na koffie met gebak en een welvoorzien lunch meerden we af in het dorp van Sint Piter. Het was prachtig weer om even de benen te strekken. Met accordeonmuziek van Gerk Venema werden wij op de terugtocht, via de Goiangarypster Puollen, langs prachtige stukjes Fryslân gevaren. In Sneek namen wij afscheid van de familie van der Werf die dit uitje weer prima heeft verzorgd.

### **Hulp nodig bij een WMO aanvraag?**

U kunt iedere dinsdag van 13:00 tot 15:00 uur Paula Silvius bellen. Telefoon 0611249781. Ook voor andere hulpvragen dan WMO kunt u bij Paula terecht.

## Gratis rijvaardigheidstraining.

Door veilig verkeer en de gemeente Súdwest-Fryslân wordt een rijvaardigheidstraining georganiseerd.

De rijvaardigheidstraining bestaat uit 3 workshops van een uur, waarbij de deelnemers een praktijkrit met een instructeur in eigen auto hebben, een update krijgen van de verkeerstheorie en een workshop van Veilig Verkeer Nederland (ogen- en reactietest). Deelname aan deze training is kosteloos: de training wordt volledig gesubsidieerd door uw gemeente!

### **Ysbrechtum It Nije Formidden dinsdag 10 oktober van 9.00 – 12.00 uur**

Deelname aan de training is in principe met eigen auto, in overleg is gebruik van lesauto mogelijk. In verband met het boeken van rijinstructeurs moet u zich vóór 4 oktober aanmelden.

Er is ook een vervolgcursus op de rijvaardigheidstraining, te weten de cursus Bijtanken & Oppoetsen, ook wel Opfriscursus Verkeer genoemd. Op deze ochtend gaan we uitgebreid(er) in op de verkeerstheorie. Deelname aan deze cursus is eveneens gratis.

### **Ysbrechtum It Nije Formidden Woensdag 22 november van 9.00 – 12.00 uur,**

voor deze cursussen aanmelden bij mevrouw Helmer

E: jelly@stichtingsbv.nl  
T: 06-21 41 36 24  
W: www.stichtingsbv.nl

## Reacties.

De vorige nieuwsbrief over de landelijke ontwikkelingen heeft een aantal reacties opgeleverd.

Op zijn zachtst gezegd stemmen de landelijke ontwikkelingen niet tot grote vreugde bij de leden die gereageerd hebben. Zij drukken ons op het hart om met de goede samenwerking van KBO en PCOB in Sneek vooral door te gaan. Overigens is het ook de insteek van de landelijke besturen om daar waar een goede samenwerking bestaat die vooral voort te zetten.