

Ontmoeting

informatie

welzijn

BELANGENBEHARTIGING

wonen zingeving **ZORG**

PROGRAMMA & INFO **Seizoen 2026 - 2027**



ANBO
PCOB | Sneek



Voor senioren van
vandaag en morgen

Wat als later nu al is?

(vraag op tijd naar de mogelijkheden)

De kans is aanwezig dat u op een dag hulp nodig heeft. Wacht niet tot het laatste moment maar wees voorbereid op de toekomst. Neem gerust contact met ons op.

Wij vertellen u graag wat de mogelijkheden zijn en waar u aan toe bent. Om de kou uit de lucht te halen maar ook om teleurstellingen te voorkomen als het 'later' is.

0515 - 43 88 60
thuiszorgslippens.nl



Beste leden van KBO afdeling Sneek e.o. en ANBO-PCOB afdeling Sneek e.o.,

Wat een aanhef! Ik had ook kunnen kiezen voor 'Beste leden van de Ouderenbonden' of gewoon wat intiemer 'Lieve mensen'. De lange aanhef heeft te maken met de veranderingen in de afgelopen periode, die bestuurlijk nogal wat inzet hebben gevraagd.

Het goede nieuws is dat onze bestuursleden er zijn als er iets van hen gevraagd wordt. En we hebben nog steeds een mix van KBO en PCOB bestuursleden. We hopen als bestuur dat we een mooi seizoen 2026-2027 tegemoet gaan. De activiteitencommissie heeft weer een gevarieerd programma samengesteld. De bootreis op 25 augustus is de eerste activiteit. We zijn blij met de twee sponsors die het mogelijk maken dat we u dit programmaboekje kunnen aanbieden. Noteer alvast de data in uw agenda voor wat u beslist niet wilt missen!

De laatste bestuurlijke ontwikkelingen:

De Senioren KBO Fryslân heeft in haar ledenvergadering van 11 mei 2026 met algemene stemmen besloten dat de 10 KBO afdelingen in Friesland zelfstandige afdelingen worden. Onze KBO bestuursleden dhr. T. Leenstra en mevr. W. Silvius gaan hiervoor naar de notaris. Onze KBO afdeling wordt ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en heet dan KBO afdeling Sneek e.o. De belangrijkste reden hiervoor is, met name naar de bank toe, duidelijkheid over het beheer van de financiën. De KBO leden betalen de contributie, die op de ledenvergadering is/wordt vastgesteld, aan de penningmeester van onze afdeling Sneek. Senioren KBO Fryslân is de overkoepeling van de 10 afdelingen in Fryslân. Zij krijgen een jaarlijkse bijdrage per lid van de afdelingen.

De ANBO-PCOB leden hebben de veranderingen aangaande de inning van contributie de afgelopen maanden ervaren. De rekening kwam voor de eerste keer rechtstreeks uit het Landelijk bureau in Woerden. De contributie is landelijk vastgesteld op 48 euro per lid en 24 euro voor een partner die op hetzelfde adres woont. Onze plaatselijke afdeling krijgt een bedrag per lid voor de activiteiten e.d. Onze penningmeester stuurt dus zelf geen rekeningen meer. Echt een nieuwe situatie waar we aan moeten wennen. En we hopen dat de voorheen landelijke

ANBO leden bij onze secretaris kenbaar maken dat ze zich bij onze afdeling aan willen sluiten. Vanwege de wetgeving mag het Landelijk bureau deze namen niet aan ons doorgeven. Eindelijk bestuurlijke duidelijkheid en dat geeft rust en ruimte voor onze eigenlijke taken: belangenbehartiging van de steeds groter wordende groep senioren en mogelijkheden creëren om elkaar te ontmoeten. Heeft u ideeën, deel ze met ons.

Waar ik steeds meer achter kom is dat wij, hoe verschillend we ook zijn, elkaar nodig hebben. Het dubbelgebed van de Liefde als Vaste grond onder onze voeten. Ik wil mijn voorwoord afsluiten met de steeds bekender wordende woorden in het Fries (*bij Mattheüs 6: 9-13*) van de onlangs overleden dichter Eppie Dam.

*God fan fier en hein ús Heit,
dat wy hillingje jo namme,
ûnder ús sa faak ûntwijd,
troch jo eigen bern beskamme.*

*Bûch de folken nei jo wet,
lit jo ryk op ierde komme.
Byn jo wil ús op it hert
en wy sykhelje ferromme.*

*Jou ús hjoed ús deistich brea
en ferjou wat wy misdiene,
sa't ek wy ferjûn ha, Hear,
al dy't skuldich foar ús stiene.*

*Lit oer ús gjin neare nacht,
lied ús net yn blyn begearen.
Binne wy yn duvels macht,
Hear, ferlos ús fan 'e kweade.*

*God fan fier en hein ús Heit,
wûnder heimmis is jo namme,
grut yn krêft en hearlikheid,
oant yn alle tiden. Amen*

Een hartelijke groet uit Scharnegoutum van Siena Cnossen

Bestuur

Voorzitter	Mw. S. Cnossen-Hoekzema	06-13099883
Lid ANBO-PCOB	Langaerderdyk 13 8629PT Scharnegoutum	sienacnossen@kpnplanet.nl
Secretaris	Mw. E. E. Evertse-van Doornspeek	06-14452977
Lid ANBO-PCOB	Westhemstraat 36 8608BG Sneek	sneek@pcob50plus.nl
Penning- meester	Dhr. G. Tamsma De Smak 11	06-49139160
lid ANBO-PCOB	8651CR IJlst	g.tamsma@gmail.com
Penning- meester	Dhr. T. Leenstra Ooievaarslaan 26	0515-421291
KBO afd. Sneek	8601XN Sneek	boekhaldburoleenstra@ planet.nl
Redactie nieuwsbrief	Mw. T. van der Werff Loëngasterlaan 232	0515-418503
lid ANBO-PCOB	8604ZW Sneek	tvdwerff@hetnet.nl
VOA (OCO)	Mw. P. Silvius	06-11249781
Lid KBO	Sint Maartensdijk 31	paula56plus@gmail.com
Afd. Sneek	8629RP Scharnegoutum	
Lid	Mw. W.C.M. Silvius	06-22553959
Secretaris	Pampuskade 1-103	wcmsilvius@live.nl
KBO afd. Sneek	8605AS Sneek	

Er is minstens 1 lid van de activiteitencommissie aanwezig bij de bestuursvergadering.

Activiteitencommissie

Lid	Mw. L. ten Have-de Vries Scherhemstraat 1A-207 8608AE Sneek	06-36181342 beltenhave@hotmail.com
Lid	Mw. J. Kuipers-Niemarkt Slufter 13 8602DA Sneek	06-53762748 blommerijejn@hotmail.com
Lid	Mw. H.H. Postma-de Boer Scholeksterlaan 64 8601XX Sneek	06-22213104 siebepostma@planet.nl
Lid	Mw. E.E. Evertse-van Doornspeek Westhemstraat 36 8608BG Sneek	06-14452977 sneek@pcob50plus.nl

De activiteitencommissie heeft de grote activiteiten voor 2026 – 2027 geregeld zoals u verderop in het boekje kunt lezen. De grote activiteiten duren van **14.30 – 16.30 uur**.

Verder worden er gedurende het seizoen kleinere activiteiten georganiseerd zoals bv. bloemschikken, een knutselmiddag, een lunch, een workshop etc. Hiervoor kunnen afwijkende tijden gelden.

De reeds geplande kleine activiteiten staan al in het programmaboekje maar u wordt hierover sowieso in de nieuwsbrieven geïnformeerd. In de meeste gevallen moet u zich voor de kleinere activiteiten opgeven.

Locatieadressen van de activiteiten

Schuttersheuvel:	Harmen Sytstrastraat 8A	8602TM Sneek
Martinushuis:	Harinxmakade 12	8601AA Sneek
Martinuskerk:	Singel 62	8601AL Sneek
De Stolp:	Smidsstraat 6	8601WB Sneek

Bijeenkomsten

**Dinsdag
6
oktober
14.30 – 16.30**

Grannies2Grannies

Grannies2Grannies Friesland bestaat uit een aantal vrouwen, meestal grootmoeders die zich betrokken voelen bij de situatie van grootmoeders (grannies) in Oeganda die de permanente zorg hebben voor meerdere kleinkinderen. Veel van deze grannies leven in erbarmelijke omstandigheden en wonen in hutjes die elk moment kunnen instorten.

De lezing wordt gegeven door de dames Alie de Bruin en Geartsje Romkema. De bijeenkomst vindt plaats in **De Schuttersheugel**.

Jan Henk Hamoen

**Dinsdag
3
november
14.30 – 16.30**

Het thema van deze middag is: Het schip der zotten. Dit boek is een studie naar leven en werk van ds. August Henkels (1906-1975) die zich met grote vastberadenheid betrokken voelde bij het lot van de Joodse gemeenschap. Ds. Jan Henk Hamoen promoveerde in 2010 op deze studie aan de Protestantse Theologische Universiteit te Utrecht. De bijeenkomst vindt plaats in **De Schuttersheugel**.



Adventsviering

**Dinsdag
15
december
14.30**

De adventsviering vindt dit jaar plaats in de kerk van **Ysbrechtum, Tsjerkepaed 1.**

Medewerking aan deze viering wordt verleend door pastor Sipke Draaisma en het koor 'Eigen Wijs' o.l.v. Feike van Tuinen.



Nieuwjaarsbijeenkomst

**Dinsdag
5
januari
14.30**

Nieuwjaarsbijeenkomst in **De Stolp, Smidsstraat 6.**

De groep 'Van Dor Hout' presenteert het programma 'Een Goed Begin'.

Kees – gitaar en arrangementen

Joke – verhaal en zang

Chris – beeld, techniek en geluid.

Bij binnenkomst wordt u verwelkomd met een kopje koffie of thee met een gebakje. Tijdens de pauze is er tijd voor een hapje en een drankje.

Kosten voor deze middag zijn € 10,-- per persoon. Graag in een enveloppe met uw naam er op.

U moet zich wel opgeven voor de nieuwjaarsbijeenkomst, dat kan telefonisch bij:

Heleen Postma: 06-22213104

Lies Evertse: 06-14452977

**Dinsdag
2
februari
14.30 –16.30**

Lopen op klompen

Lezing door een enthousiaste vrijwilliger van het **Internationaal Klompenmuseum** uit Eelde.

Onderwerpen die aan bod komen:

De laatste klompenmakers van Eelde,

de geschiedenis van de klomp, de klomp als kunst en kunstobject, klompen met een verhaal.

De bijeenkomst vindt plaats in **De Schuttersheuv**.



**Dinsdag
2
maart
14.30 -16.30**

Ledenvergadering KBO en ANBO-PCOB in de Schuttersheuv

Na afloop van de vergadering laat Ype van der Werf ons natuurfilms en andere beelden zien.

EXTRA BIJEENKOMST

Systemisch werken, familieopstellingen

**Dinsdag
16
maart
14.30 -16.30**

Rudy van der Noord, systemisch coach.

Waarom herhalen bepaalde patronen zich in families?

Systemisch werk laat zien hoe onze plek, onze afkomst en onze familiegeschiedenis ons levenslang kunnen beïnvloeden. Met herkenbare voorbeelden ontdekt u hoe het verleden soms doorwerkt in het heden. Een

inspirerende lezing over inzicht, verbinding en nieuwe mogelijkheden.

Nieuwsgierig? Wij heten u van harte welkom op deze bijeenkomst waarin we kennismaken met systemisch werk.

De bijeenkomst zal plaatsvinden in **De Schuttersheuvel**

Beeldend kunstenaar Roelie Woudwijk

**Dinsdag
6
april
14.30 -16.30**

Roelie Woudwijk is sinds 1999 werkzaam als autodidact beeldend kunstenaar. Met als discipline beeldhouwen in steen. Naast het beeldhouwen graveert zij o.a. portretten en landschappen voor steenhouwerijen. Dit graveren past zij nu ook als kunstvorm toe.

Omdat haar interesses breed zijn is zij ook begonnen met gedichten schrijven en tekenen.

Voor de pauze geeft Roelie Woudwijk uitleg over hoe haar beeldhouwwerk tot stand komt.

Na de pauze laat ze veel van haar creatieve werk zien.

De bijeenkomst vindt plaats in **De Schuttersheuvel**.

Geplande kleinere activiteiten

**Dinsdag
22
september
14.30 – 16.30**

Knutselmiddag

Maximaal aantal deelnemers: 15 – 20
O.l.v. Marieke Twijnstra gaan we weer creatief bezig.
De kosten voor deze middag bedragen € **7,50**.

Locatie: De Schuttersheuvel.

Opgeven kan tot **16 september** bij:

Heleen Postma, tel. 06-22213104 en Lies Evertse, tel. 06-14452977



**Dinsdag
24
november
14.30-16.30**

Workshop wensengeltjes maken

O.l.v. Nicole Visser van Sier & Steen gaan we wensengeltjes maken. U maakt er 4 per persoon en u kunt kiezen uit 12 mogelijkheden, bv. troost, vriendschap, verhuizing enz. De engeltjes komen op een kaartje met

tekst, geïnspireerd door de werking van de diverse edelstenen. Ze worden verpakt in doorzichtige folie zodat u ze ook cadeau kunt geven.

Maximaal aantal deelnemers: **15**.

De kosten voor deze workshop zijn € **15,-**, inclusief koffie en thee.

Locatie: De Schuttersheuvel.

U kunt zich voor deze workshop opgeven tot en met **19 november** bij:

Joke Kuipers - Niemarkt

tel. 06-53762748

Wol van Jet, werken met wol

**Dinsdag
16
februari
14.30 -16.30**

Onder leiding van Jet Reitsma gaan we een schilderijtje naaldviltten met gekleurde schapenwol. Dit doen we met speciale viltnaalden. Mocht u een foto of een plaatje hebben dat u zou willen namaken neem dat dan gerust mee. **Locatie: De Schuttersheuvel**

Maximaal aantal deelnemers: 15

Kosten: € 15,- inclusief koffie en/of thee.

Opgeven kan tot en met 11 februari bij:

Joke Kuipers - Niemarkt tel.: 06-53762748



**Dinsdag
20
april
14.30-16.30**

Meditatief schilderen aan de hand van Psalmen

Vanuit de stilte staan we stil bij een tekst uit een psalm en in stilte gaan we daarna met de kwast aan het werk. Iedereen kan hier aan meedoen.

Maximaal aantal deelnemers: 15.

Locatie: De Schutterheuvel.

Kosten: € 10,- inclusief koffie/thee.

Opgeven kan tot 12 april bij:

Lies Evertse – tel. 06-14452977

Heleen Postma – tel.: 06-22213104

Kaarten

Het kaartseizoen begint op vrijdag 19 september en duurt tot mei.

De kaartochtenden worden gehouden op vrijdagochtend in het Roefke op het Eiland (Valkstraat 17). Inschrijven vanaf 9.15 uur. De aanvang is om 9.30 uur en duurt tot ongeveer 13.00 uur.

De kosten voor een ochtendje kaarten bedragen **€ 3,50** (inclusief 2 keer koffie met een koek). De coördinator is de heer Reinsma (tel. 0515-420458)



Fietsen

Van mei tot september is er iedere eerste donderdag van de maand een fietstocht. Gestart wordt bij de Veemarkthal.

Er wordt tussen de 30 en 35 kilometer gefietst en de wind en het weer bepaalt waar de reis naartoe gaat. Vertrek om 13.30 uur. Opgeven is niet nodig.



Contact

Secretariaat ANBO-PCOB en KBO

Mw. E.E. Evertse-van Doornspeek

e-mail: sneek@pcob50plus.nl

Telefoon 06-14452977

Redactie nieuwsbrief

Mw. T. van der Werff

Telefoon: 0515-418503

Cliëntondersteuning OCO (VOA)

Mw. P. Silvius 06-11249781



Ledenservice:

ANBO-PCOB 0348-46 66 66

Website: www.anbo-pcob.nl

Postadres:

Postbus 2012

3440 DA Woerden



Bij KBO Fryslân zijn 10 afdelingen aangesloten, ook KBO Sneek.

Zie website www.kbo-fryslan.nl

LID WORDEN

Wilt u lid worden of kent u iemand in uw omgeving die lid wil worden dan kunt u dat doorgeven aan de ledenadministrateurs. Om u lid te maken van ANBO-PCOB of KBO hebben wij de volgende gegevens van u nodig:

Naam en voorletters, adres, huisnummer (evt. toevoeging), geboortedatum, telefoonnummer, uw emailadres en uw bankrekeningnummer (ANBO-PCOB) voor het afschrijven van de contributie.

LEDENADMINISTRATIES

ANBO-PCOB

MW. E.E. Evertse – van Doornspeek, Westhemstraat 36, 8608 BG Sneek
Telefoon 06-14452977, email: sneek@pcob50plus.nl

KBO

Mw. W.C.M. Silvius, Pampuskade 1-103, 8605 AS Sneek
Telefoon 06-22553959, email: wcmsilvius@live.nl

Voor het aanmelden van nieuwe leden, het doorgeven van verhuizingen, overlijdens en bedanken kunt u contact opnemen met de ledenadministraties.

CONTRIBUTIE

De contributie van de ANBO-PCOB wordt automatisch afgeschreven door het hoofdkantoor in Woerden.

Een lidmaatschapsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Voor 1 persoon bedraagt de contributie € 48,-- per jaar, de tweede persoon op hetzelfde adres betaalt € 24,-- per jaar.

Bij de contributie is inbegrepen het interessante magazine OuderenWijzer voor ANBO-PCOB leden dat 8 keer per jaar verschijnt en de nieuwsbrief die 6x per jaar wordt bezorgd of die u via e-mail ontvangt.

De contributie van de KBO wordt geïnd door de penningmeester van de KBO middels een factuur. Voor de KBO leden verschijnt het magazine ONS 10 keer per jaar. Met deze magazines wordt 8 keer de nieuwsbrief meegestuurd.

KBO Bankrekening
NL 43 ABNA 0540 2385 70

ANBO-PCOB Bankrekening
NL 44 BUKK 4684 4657 25

Onafhankelijke Cliëntondersteuners (OCO) **voorheen Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)**

Maatschappelijke ondersteuning is tegenwoordig een verantwoordelijkheid van de gemeenten die is geregeld in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. De omschrijving van de WMO is breed. Het gaat om “meedoen” in de samenleving. Als u dat wilt en als dat om één of andere reden niet meer goed gaat, kunt u een aanvraag doen voor hulpmiddelen of ondersteuning. De Gemeente gaat dan een zogenaamd “keukentafelgesprek” met u aan. Dan wordt het probleem in kaart gebracht en gezocht naar oplossingen. Wat kunt u nog zelf, wat kunnen familie en vrienden voor u doen en wat moet er dan verder nog gebeuren waarmee de Gemeente u moet helpen? De uitkomst van het keukentafelgesprek is onzeker.

U hoeft dat gesprek niet alleen te doen. U kunt ondersteuning vragen van familieleden, vrienden of de onafhankelijke cliëntondersteuner van de Ouderenbonden. Als u een aanvraag overweegt of iemand zoekt die u goede tips kan geven dan kunt u contact opnemen met onze vrijwillige en onafhankelijke OCO.

Wat doet de OCO?

- luistert naar je;
- helpt je bij vragen over zorg, wonen, werk, en geld.
- denkt met je mee over wat je nodig hebt;
- weet hoe je zorg en hulp kunt regelen;
- gaat eventueel mee naar gesprekken met de gemeente en andere organisaties.

OCO (VOA)

Mevrouw Paula Silvius

U kunt iedere dinsdag van 13.00 uur tot 15.00 uur bellen.

06-11249781

Het WMO Loket van de Gemeente Súdwest-Fryslân bereikt u via:
e-mailadres: info@gemeenteswf.nl of telefoonnummer **0515-489000**.
Het is aan te raden om eerst een telefonische afspraak te maken met de gemeente.

Rijbewijs verlengen 75+

Korting bij Rijbewijskeuringsarts

U kunt zelf een online afspraak maken www.rijbewijskeuringholland.nl.

U geeft in de eerste stap aan dat u bent aangesloten bij een ouderenorganisatie en kiest vervolgens ANBO-PCOB of KBO. De korting wordt automatisch verrekend. Maakt u liever telefonisch een afspraak? Belt u dan telefoonnummer **085-1109699** (ma-vrij 9.00 tot 17.00). Geeft u dan wel door dat u lid bent van ANBO-PCOB of KBO.

Sneek: Mw. A. Ornée-Zijlstra, Famylje Leverstrjitte 28, 8603EC Sneek, tel. 0515-417583 is rijbewijskeuringsarts in Sneek.

Belangrijk: neem uw ledenpas mee naar de keuring. De arts kan hiernaar vragen.

Vraag vier maanden voor uw rijbewijs verloopt een gezondheidsverklaring aan. Dit kan online via MIJN CBR of met een papieren formulier dat verkrijgbaar is bij uw gemeente. Aan de gezondheidsverklaring en de medische keuring zijn wel kosten verbonden.

Kortingen

Ziektekostenverzekeringen

Voor leden van ANBO-PCOB en KBO bestaan er kortingsregelingen:

Zorgverzekeraar De Friesland geeft korting op aanvullende verzekeringen. Dat scheelt op bijvoorbeeld de Alles Verzorgd polis een paar tientjes per jaar.

De zorgverzekeraar Het Zilveren Kruis biedt vergelijkbare voordelen. Op de zogenaamde “budgetpolissen” wordt geen korting gegeven.

Notaris de Wit Dijkstra geeft 10% korting als u lid bent van KBO of ANBO-PCOB.

Wel van tevoren melden dat u lid bent!

Bij Optisport krijgt u 10% korting op een 12-badenkaart en op abonnementen. Bij RCN vakantieparken krijgt u 10% korting.

Voor meer informatie over kortingen kunt u naar de website van ANBO-PCOB gaan, www.anbo-pcob.nl of naar de website van de KBO www.kbo-fryslân.nl

Formulieren en belastingen

Deze hulp is voor:

- ✓ Het invullen van belastingformulieren.
- ✓ Het aanvragen voor vrijstelling of vermindering van:
 - Onroerendgoedbelasting
 - Zuiveringskosten afvalwater
 - Ingezetenenheffing waterschapslasten
- ✓ Het aanvragen van bijzondere bijstand.
- ✓ Het aanvragen van huurtoeslag
- ✓ Het aanvragen van zorgtoeslag

Ook voor het doen van aangifte na overlijden kunt u een beroep doen op onze belastinghulp.

Belastinghulpers

Dhr. R. Falkena, de Hoppen 71,
8604CN Sneek, 0515-416801

Dhr. Y. Hofstee, Hemdijk 103,
8601JV Sneek, 0515-521873

Dhr. G. Tamsma, De Smak 11,
8651CR IJlst, 06-49139160

Dhr. G.E. van Dijk, Zeskanter 90,
8608XA Sneek, 0515-421093

Dhr. R. Wierdsma, De Wiekslag
3-202, Sneek, 0515-414161

Dhr. T. Leenstra, Ooievaarslaan 26,
8601XN Sneek, 0515-421291

Dhr. G. Schott, Flitsstraat 20,
8605DH Sneek, 0515-424136

Centraal adres ANBO-PCOB

Dhr. G. Schott, 0515-424136

Email: gschott31@gmail.com

Goed om te weten

De Stipepunten zijn onderdeel van **Stichting Sociaal Collectief Súdwest-Fryslân**.

Adres: Smidsstraat 5b in Sneek, tegenover De Stolp

De deskundige vrijwilligers van de Stipepunten staan u graag te woord voor al uw vragen op het gebied van mantelzorg, papierhulp en vrijwilligerswerk.

Zij ondersteunen en organiseren activiteiten voor mantelzorg.

Medewerkers van **het Gebiedsteam** ondersteunen je graag en helpen daar waar nodig is. zij kunnen je telefonisch helpen, maar komen ook bij jou thuis voor een afspraak. Dit kan gaan over:

- Werk en inkomen, maar ook over schulden (Participatiewet). Denk aan een uitkering, het helpen bij zoeken naar werk of schulddienstverlening.
- Zelfstandig wonen, leven en meedoen in de samenleving (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Denk aan Hulpmiddelen zoals een rolstoel, maar ook aan Dagbesteding.

U kunt contact opnemen met het gebiedsteam via telefoonnummer 140515 (zonder netnummer en met optie 1 in het keuzemenu).

Het kan ook via www.sudwestfryslan.nl/gebiedsteam of bij de receptiebalie van de Gemeente Súdwest-Fryslân.

Contactgegevens Stipepunt Sneek

Papierwinkel: tel. 06-50286430, mail: PapierSneek@stipepunt.nl

Inloop en bezoek op afspraak.

Mantelzorg: tel. 06-11301555, mail: MantelzorgSneek@stipepunt.nl

Inloop en bezoek op afspraak.

Ouderenwerk: Informatie over het Alzheimercafé, Mijn huis op Maat, Sosjaal en Sûn en Welzijn op recept. Informatie per email: info@socoswf.nl

Seniorenlijn: als u behoefte hebt aan een luisterend oor dan kunt u bellen met:

Margriet Groenveld, maandag tussen 10.00 -12.00 uur (06-11777930)

Gerda Muller, woensdag 10.00 – 12.00 uur (06-25717156)

Bezorgers

Dhr. Tj. de Boer	Graaf Adolfstraat 25-603	531291
Mw. T. Smit-Schaaf	De Strikel 37	418459
Mw. G. Looijenga	De Hoofden 66	415550
Mw. N. Galama	Muontsestrjitte 11	415136
	Ijsbrechtum	
Dhr. J.W.E. Visser	Emmastraat 38	423601
Dhr. M. Weidenaar	Q. de Blaustaat 33-502	412981
Dhr. G. Ykema	Kemphaan 13	417582
Dhr. E. Klijnsma	Pampuskade 17-202	417691
Mw. F. Sijbranda	Kruiswater 10	417978
Dhr. J.H. de Boer	Malta 73	425847
Dhr. D. Broersma	Zwettewei 62 Scharnegoutum	416109
Mw. D. de Groot	De Opper 12	415006
Mw. Wiebenga	Eegracht 105 IJlst	531529
Mw. W. v.d. Velde	Ylostinslaan 37 IJlst	531279
Mw. H. Teppema	Noardein 66 Oppenhuizen	559502
Mw. A. Hoekstra	Croleskwartier 69 IJlst	533250
Dhr. E. v.d. Ploeg	Pampuskade 18-102	417924
Mw. G. Hoekstra	Koeriersterwei 10	414039
Dhr. H. Tjalsma	Dames Masselinkstrjitte 1	425877
Fam. D. Fabriek	Potterzijlstraat 171	414913

De verspreiding wordt verzorgd door dhr. Y. Hofstee,
Hemdijk 103, 8601 JV Sneek, tel. 0515-521873.

Bezorgers

Mw. M. Altena	Bottinge 46	419739
Mw. I. Boekema	De Hekken 13	420016
Dhr. E. Dooper	Fiem 61	417728
Mw. N. Galama	Muontsestrjitte 11	415136
	Ijsbrechtum	
Mw. L. ten Have	Scherhemstraat 1A-207	414414
Mw. J. v.d. Heide-Roostenstein	Boegspriet 2	0638894940
Mw. H. van Hettema-Rijpma	Groenedijk 25	414919
Dhr. T. Leenstra	Ooievaarslaan 26	421291
Dhr. H. Reinsma	Flitsstraat 58	420458
Mw. S. Silvius	Malta 47	415195
Mw. L. Slippens	Rietschar 30	430685
Mw. L. Tekstra	Molefinne 28 Heech	443287
Dhr. C.G. Visser	Leeuwarderweg 37	417647
Mw. L. de Vries-Silvius	Looxmagracht 24	413092
Dhr. T.J. de Boer	Graaf Adolfstraat 25-603	531291
Mw. H.A. Silvius-Kroon	Korte Vreugde 21	0681596265

De verspreiding wordt verzorgd door dhr. G.E. van Dijk,
Zeskanter 90, 8608XA Sneek, tel. 0515-421093

Dit programma is samengesteld door de gezamenlijke activiteitencommissie van
ANBO-PCOB en KBO afdeling Sneek e.o.

Takje

‘Vrede op aarde’ lijkt een droom.

Te groot om
in de praktijk te brengen.
Te simpel voor een plek
waar diverse belangen strijden.

Maar elke bijdrage telt.
En elk klein takje helpt
om van de wereld
een veilig nest te maken.



Vertrouwd afscheid nemen



J. A. E. de Boer & Zoon
UITVAART
1921 • 2021

Harinxmalaan 1 • 8602 CN Sneek
Telefoon (0515) 416 114
E-mail info@deboeruitvaart.nl

deboeruitvaart.nl

