

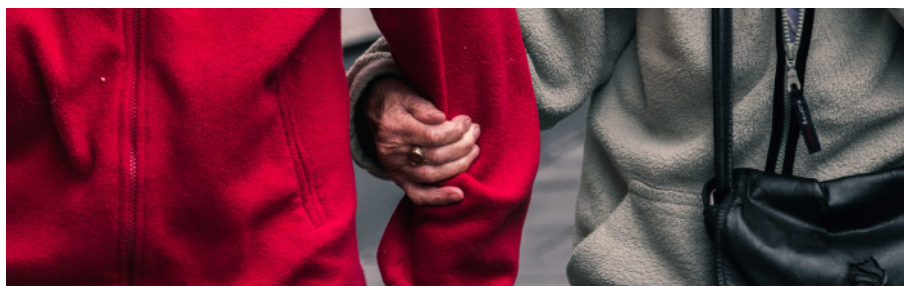
ontmoeting
welzijn informatie

BELANGENBEHARTIGING

wonen zingeving **zorg**

PROGRAMMA & INFO

Seizoen 2023-2024



kbo-pcob Sneek

*voor senioren van
vandaag en morgen*

Wat als later nu al is?

(vraag op tijd naar de mogelijkheden)

De kans is aanwezig dat u op een dag hulp nodig heeft. Wacht niet tot het laatste moment maar wees voorbereid op de toekomst. Neem gerust contact met ons op.

Wij vertellen u graag wat de mogelijkheden zijn en waar u aan toe bent. Om de kou uit de lucht te halen maar ook om teleurstellingen te voorkomen als het 'later' is.

0515 - 43 88 60
thuiszorgslippens.nl

•THUISZORG
Slippens 

Voorwoord

Sneek, augustus 2023.

Geachte leden van KBO-PCOB afdeling Sneek,

Het afgelopen seizoen zijn we bestuurlijk gaan samenwerken. En dat voldoet prima. Wij willen onze samenwerking wel intensiveren door te fuseren, maar dat gaat gezien de landelijke ontwikkelingen binnen onze bonden helaas niet lukken. In de nieuwsbrief vertellen we er meer over. Wij gaan in ieder geval samen verder!

Het is onze activiteitencommissie gelukt om een veelzijdig programma voor het seizoen 2023/2024 te maken. En onze secretaris Ger Dikhoff heeft alle informatie samengevoegd in dit kleurrijke boekje. Op de voorkant ziet u een aantal steekwoorden, waar we als ouderenbonden voor staan.

We vinden het belangrijk dat we elkaar kunnen ontmoeten. Dat kan op onze middagen in de Schuttersheuvel, waarbij een spreker vertelt over een onderwerp. Tijdens de boottocht op 5 september is er ruimte voor onderling contact. We kunnen naar de film; er is een kaartgroep; we vieren samen advent; er zijn activiteiten voor kleine groepen en in de loop van het seizoen komt er vast nog iets bij. Ideeën van uw kant zijn ook van harte welkom.

We hopen als KBO-PCOB bestuur u te zien bij een van de vele activiteiten. Als het nodig is komen we op voor de belangen van ouderen. En dat zal gezien de maatschappelijke ontwikkelingen zeker gebeuren. Denk alleen maar aan de plannen voor de ouderengezondheidszorg. Durft u nog optimistisch te zijn? Is bij u het glas half leeg of half vol? Ik probeer positief te blijven.

Phil Bosmans schreef in 1983 een boekje met de titel: Alleen de optimisten zullen overleven! Op een van de laatste pagina's heeft hij het over oude mensen. Ik citeer:

“Niet alle, maar wel veel oude mensen zijn ‘schatten’ van mensen!

Je moet ze weten te ontdekken! Maak tijd voor oude mensen. Er wordt teveel over hen gepraat, over hun pensioen, hun gezondheid, huisvesting en vrijetijdsbesteding, maar te weinig met hen gesproken. Ga eens praten en vooral eens luisteren naar oude mensen. Je zult verbaasd staan over hun levenswijsheid, hun humor, hun filosofie, hun rust, hun vrede en tevredenheid. Oude mensen – kostbare mensen!

Ze bewijzen duizend kleine diensten waar anderen voor betaald moeten worden. Ze zijn de wegwijzers naar de echte levenswaarden, omdat ze ons

(vervolg van pag 1)

zo dikwijls met veel humor wijzen op de betrekkelijkheid van alles waar mensen zo hard voor vechten!"

Ik hoop van harte dat we samen ontdekken en uitdragen wat het leven waardevol maakt.

Met hartelijke groet, namens het bestuur KBO-PCOB afdeling Sneek.

Siena Clossen.

Goed om te weten:

In Sneek zijn gemeentelijke gebiedsteams actief die u kunnen helpen. U kunt daar contact mee opnemen via telefoonnummer: 14 0515 (zonder netnummer en met optie 1 in het keuzemenu).

Het kan ook via www.sudwestfryslan.nl/gebiedsteam of gewoon bij de receptiebalies van de Gemeente Súdwest-Fryslân.

De gebiedsteams kunnen u informeren en eventueel bijstaan bij het aanvragen van: de bijdrageregeling minima, de regeling voor chronisch zieken en gehandicapten, de individuele inkomenstoelage, de regeling duurzame gebruiksgoederen voor 65-plussers, de langdurigheidstoelage en de collectieve aanvullende ziektekosten-verzekering AV-Friso.

Voor uw mantelzorgers kunt u als verzorgde een mantelzorgpasje aanvragen bij de Stipepunten. Dat pasje kan de mantelzorger helpen bij het aanvragen van respijtzorg en andere hulp. Bovendien ontvangt hij of zij een bedrag mantelzorgwaardering.

Stipepunt Sneek telefoon 06-11301555
email: stipepuntsneek@voorelkaardoen.nl
adres: Wijde Noorderhorne 1 (bibliotheek), Sneek Dinsdag 13.00-16.30 uur.
<https://voorelkaardoen.nl/stipepunten>.

Ook Kerken bieden diaconale hulp.

Contact

Secretariaat KBOPCOB Sneek

De heer G. Dikhoff
contactpersoon KBO landelijk
Stationsstraat 5-001
8601 GB SNEEK
telefoon 0515-412937

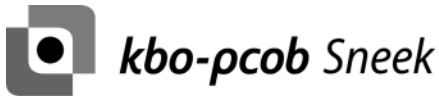
email ger@dikhoff.nl
www.kbofryslan.nl/afdelingen/

bankrekening KBO
NL43ABNA054.02.38.570

Mevrouw E.E Evertse
contactpersoon PCOB landelijk
Westhemstraat 36
8608 BG SNEEK
telefoon 0515-707030

email sneek@pcob50plus.nl
www.pcob.nl/uw-afdeling/sneek

bankrekening PCOB
NL87RABO014.64.65.482



KBO-PCOB Nederland

Ringwade 67, 3439 LM Nieuwegein
Tel. 030 – 3400 600

Servicetelefoon 030-3400655
ma t/m do 10:00 tot 13:00 uur

info@kbo-pcob.nl
www.kbo-pcob.nl

Redactie Nieuwsbrief

Mw. T. v.d. Werff 0515-418503
Dhr. G. Dikhoff 0515-412937

PCOB

Hulp bij invullen formulieren

Centraal adres:

Dhr. G Schott 0515-424136
zie voor meer informatie pagina 12

KBO

Hulp bij invullen formulieren

coördinatie: KBO secretariaat

Cliëntondersteuning (VOA)

Mw. Paula Silvius 06-11249781
zie voor meer informatie pagina 11

Coördinatie kaarten

Dhr. Reinsma tel: 0515-420458
zie voor meer informatie pagina 12

Bestuur

voorzitter	Mw. S. Cnossen Langaerderdyk 13, 8629 PT Scharnegoutum	0515-542981 sienacnossen@kpnplanet.nl
secretaris	Dhr. G.T.H. Dikhoff Stationsstraat 5-001 8601 GB Sneek	0515-412937 ger@dikhoff.nl
secretaris	Mw. E.E. Evertse Westhemstraat 36 8608 BG Sneek	0515-707030 sneek@pcob50plus.nl
penning- meester	Dhr. G.Tamsma de Smak 11 8651 CR IJlst	0515-532216 g.tamsma@gmail.com
penning- meester	Dhr. T. Leenstra Ooievaarslaan 26 8601 XN Sneek	0515-421291 boekhaldburoleenstra@ planet.nl
redactie	Mw T. v.d. Werff Loëngasterlaan 232 8604 ZW Sneek	0515-418503 tvdwerff@hetnet.nl
voa	Mw. P. Silvius Sint Maartensdijk 31 8629 RP Scharnegoutum	06 11249781 paula56plus@gmail.com
lid	Dhr. H. Bücking Jollenstraat 11 8605 AE Sneek	0515-424036 henkenmarianbucking @hotmail.com
A.C.	minstens 1 lid van AC in de bestuursvergadering	

Activiteitencommissie

lid	Mw L ten Have Scherhemstraat 1 A 207 8608 AE Sneek	0515-414414 beltenhave@hotmail.com
lid	Mw. G. Zeldenrust de Terp 7 8604 VK Sneek	0515-419431 gezellie@home.nl
lid	Mw. J. Kuipers - Niemarkt Slufter 13 8602 DA Sneek	0515-413049 blommerijejn@hotmail.com
lid	Mw. H.H. Postma de Boer Scholeksterlaan 64 8601 XX Sneek.	0515-416370 siebepostma@planet.nl
lid	Mw. E.E Evertse Westhemstraat 36 8608 BG Sneek	0515-707030 sneek@pcob50plus.nl

Activiteiten

Lokatieadressen:

Schuttersheugel: Harmen Sytstrastraat 8A, 8602 TM Sneek

Martinushuis: Harinxmakade 12, 8601 AA Sneek

De Stolp: Smidsstraat 6, 8601 WB Sneek

Oerdracht: Elias Annes Borgerstraat 46, 8501 NE Joure

Martinuskerk: Singel 62 8601 AL Sneek

Martinikerk: Oud Kerkhof 8601 EE Sneek

dinsdag

5

september

8:30

Boottocht PCOB

De boot ligt klaar aan de Pampuskade om 8.30 uur.

U kunt inschepen vanaf 9.00 uur. Bij het aan boord gaan levert u de kosten € 50,- in een gesloten envelop met uw naam erop aan ons af. Komt u niet al te vroeg maar ook niet te laat want we vertrekken 9.30 uur.

pcob

Gemeenschappelijk actief

**Pampus-
kade**

Deze keer gaan we naar Grou. U wordt verwelkomd aan boord met een kopje koffie of thee met appelgebak. De boot vertrekt om 9.30 uur, inschepen vanaf 9.00 uur en rond 17.00 uur komen we weer in Sneek aan.

Tussen de middag is er een lunch en vanaf ongeveer half twee kunt u een uurtje van de boot af om wat rond te wandelen in Grou. Verder wordt u 's middags nog voorzien van een kopje koffie of thee of iets fris. 's middags stapt Gerk Venema aan boord voor de muzikale omlijsting. In de nieuwsbrief die eind augustus uitkomt staat nog meer informatie.

U kunt zich van 14 t/m 30 augustus opgeven bij de volgende contactpersonen

Heleen Postma email: siebepostma@planet.nl

tel. nr. 0515-416370

Lenie ten Have email: beltenhave@hotmail.com

tel.nr. 0515-414414

Lies Evertse email: l.evertse@live.nl

tel. nr. 0515-707030

Eenzaamheid

dinsdag

3

oktober
14:30



kbo-pcob
Sneek

**Schut-
ters-
heuvel**

Ds. Dorette van Houten is predikant van de protestantse gemeente Heerenveen. Zij is gefascineerd door de bijbelverhalen uit het oude testament. De oecumene is voor haar altijd vanzelfsprekend geweest.

Zij vindt dat de drempel van de kerk hoog is geworden en dat de kerk moet zijn daar waar het leven zich afspeelt.

In deze tijd van pandemie, oorlog en ander onheil spelen steeds meer levens zich in eenzaamheid af. Is dat een veelbesproken taboe? Want iedereen heeft het over eenzaamheid maar niemand is eenzaam. Daar wil zij het deze middag met ons over hebben.

woensdag

18

oktober
14:30

Filmmiddag KBO-PCOB en ABO-SWF

De datum is geprikt maar de film moeten we nog uitzoeken. De titel maken we in de nieuwsbrief bekend

U kunt alleen telefonisch reserveren op 0515-412341 of (mits niet uitverkocht) voor € 8.50 een kaartje kopen aan de zaal. Een kopje koffie of thee is bij de prijs inbegrepen.

Cine

Sneek

De inloop is vanaf 14:00 uur, er is halverwege een pauze en de taxi voor de terugtocht kunt u afspreken om 16:45 uur

woensdag

18

oktober
9:45-12:15

Omgaan met depressieve medemensen

Nogalwat mensen krijgen zelf of bij een naaste te maken met langdurige neerslachtigheid. Hoe kan ik die ander daarbij helpen? De inleider/gespreksleider is Henk Bücking. Het is de bedoeling dit onderwerp in een kleine groep te bespreken. 20-25 deelnemers. Opgeven dus.

**Martinus
huis**

Gea Zeldenrust tel 419431 Heleen Postma tel 416370
Joke Kuipers tel 413049

dinsdag

7

november

14:30



kbo-pcob
Sneek

**Schut-
ters-
heuvel**

IJsland

De Grey Nomads hebben ons al eerder verslag gedaan van hun avontuurlijke reizen naar verre landen. IJsland ligt op de breuklijn tussen twee aardschollen en heeft daardoor een heel bijzondere natuur die voortdurend te maken heeft met allerlei geologische activiteit.

Met maar 370.000 inwoners is IJsland een dunbevolkt land. Het binnenland is onbewoond. Daar vindt men uitgestrekte zand- en grindwoestijnen, lavavelden, gletsjers en rivieren die niet zijn overbrugd.

Het noordoosten van het land ligt net binnen de poolcirkel. In de zomer zijn de dagen daar dus heel lang, maar in de winter heel kort. Er zijn talloze fascinerende watervallen en indrukwekkende panorama's.

maandag

13

november

14:30

Tissuedoosjes maken

Met een groepje van 10 tot 15 personen gaan we vanmiddag onder leiding van Marieke Twijnstra leuke tissue doosjes maken.

Omdat het een kleine groep is moet u zich wel even van te voren aanmelden.

Gea Zeldenrust tel 419431 Heleen Postma tel 416370
Joke Kuipers tel 413049

**Schut-
ters-
heuvel**

woensdag

22

november

9:45-12:15

Gelukkig ouder worden

Iedereen hoopt heel oud te worden maar oud zijn is behoorlijk moeizaam. Het meeste kreeg je van huis uit mee "het zit in de genen" heet het dan. Kun je zelf iets doen, of juist nalaten, om gelukkig te zijn op je oude dag? De inleider/gespreksleider is Henk Bücking. Het is de bedoeling dit onderwerp in een kleine groep te bespreken. 20-25 deelnemers. Opgeven dus.

Gea Zeldenrust tel 419431 Heleen Postma tel 416370
Joke Kuipers tel 413049

**Martinus
huis**

Vertegenwoordiging

De KBO en PCOB afdelingen in Sneek zijn direct of indirect vertegenwoordigd in:

- Stichting Friese Ouderenbonden (SFO)
- Overleg met ABO-SWF (OSO)
- Seniorenplatform SWF

dinsdag

12

december

14:30

Adventviering

De adventviering vindt dit jaar plaats in de geheel verbouwde Martinikerk op het Oud Kerkhof. Da. Siena Clossen zal de dienst leiden en de muziek wordt verzorgd door het koraalorkest Hymne.



Op dit moment is over de verdere invulling van de viering in 2023 nog niet alles bekend. De activiteitencommissie probeert uiteraard het succes van vorig jaar te evenaren. In het maandbericht dat eind november meegaat met het magazine zult u kunnen lezen hoe deze bijeenkomst zal worden ingevuld.

**Martini
kerk**

dinsdag

9

januari

14:30

Nieuwjaarsbijeenkomst

De BS er (bekende Sneker) Henk van der Veer zal een bijdrage leveren aan de Nieuwjaarsbijeenkomst van 2024. Het eerste artikeltje van zijn dagboek op internet dateert van januari 2004. We zullen ongetwijfeld ook even applaudisseren voor de twintigste verjaardag van zijn dagboek. Henk dicht en schrijft in het Sneekers en het Fries.



**De
Stolp**

Hij kan boeiend vertellen over de vaak hilarische gebeurtenissen die zich afgespeeld hebben in en rond Sneek. Het wordt een vrolijke middag een als u weer buiten staat zult u zeggen "wat benne we moai fut weest"

Politiewerk

dinsdag

6

februari
14:30



kbo-pcob
Sneek

**Schut-
ters-
heuvel**

Wouter de Vries. Persvoorlichter bij Politie Friesland, Inspecteur en Hulp Officier van Justitie. Velen kennen deze man, van bijvoorbeeld Omrop Fryslân. Bij gerucht makende zaken geeft Wouter de Vries uitleg over de stand van zaken tijdens de persconferenties, die daarop volgen. Dit kan bij moordzaken, overvallen, zware ongelukken zijn, maar ook bij het oprollen van hennepkwekerijen, waar nog al eens de creativiteit van de telers om de hoek komt kijken. Hij geeft je even een andere kijk op de taak van politiefunctiearissen. Niet alleen kommer en kwel, maar ook smeulige verhalen doorspekt met humor. Een stukje preventie mag u ook verwachten. Belangrijke informatie om te proberen criminelen buiten de deur te houden.

dinsdag

5

maart
14:30



kbo-pcob
Sneek

**Schut-
ters-
heuvel**

Ledenvergaderingen van KBO en PCOB

Na afloop van de vergaderingen:

De Belzen komme der oan.

Dat schreef de Leeuwarder Courant in de kerstbijlage van 1984. Het verhaal ging over de internering in Gaasterland van Belgische militairen die vanwege de 1e wereldoorlog van 1914 naar Nederland waren gevlucht.

De friese schonen scharrelen met hen en de krant meldt dat de dominees destijds de kansel beklommen om te waarschuwen tegen deze zedenverwildering. Terecht maar te laat. De internering is niet zonder gevolgen gebleven. Het is nu een bijna vergeten verhaal. Maar wij willen daar natuurlijk, tot in alle smakelijke details, alles over weten.

De heer Bangma heeft die geschiedenis bestudeerd en gaat ons daar over vertellen.

dinsdag

2

april
14:30



kbo-pcob
Sneek

**Schut-
ters-
heuvel**

De Gaasterlandse kliffen.

Door de indringende theatervoorstelling “Het verdriet van de Zuiderzee” op het Oudemirdumerklif is het onderwerp natuur en landschap zeer actueel. Jan Tijisma is natuurfotograaf en vertelt over de Gaasterlandse Kliffen en het ontstaan daarvan.

Na de pauze laat hij u genieten van de kleur- en klankrijke audiovisueel 12 maanden natuur, landschap en vogels in Zuidwest Fryslân.

Tussendoortjes

De activiteitencommissie zit nooit stil. De grotere activiteiten zijn geregeld zoals U kunt zien in dit boekje. Toch hebben ze geleerd in de afgelopen jaren dat de toekomst veel minder goed te voorspellen is dan het verleden. Gelukkig dreigt er geen nieuwe pandemie, maar het uitvallen van een spreker door bijvoorbeeld ziekte kan nooit worden uitgesloten. In de afgelopen jaren is er trouwens altijd een alternatief gevonden.

Tussen de bedrijven door wordt ook nog het een en ander georganiseerd dat bij het verschijnen van dit boekje nog niet tot volle wasdom is gekomen. Of waarover de commissie zich op dit moment nog in nevelen hult.

In het verleden zijn er fietstochten georganiseerd, werd er geluncht, bloem geschikt en waren er ook een paar andere activiteiten speciaal voor kleinere groepen, Een stadswandeling of met een groepje naar het museum zou ook wel een keer leuk zijn.

Dergelijke activiteiten worden aangekondigd in de nieuwsbrief en u moet zich dan in de meeste gevallen wel van te voren even opgeven.

Vrijwillige ouderenadviseurs

Vrijwillige ouderenadviseurs worden tegenwoordig meestal "Onafhankelijke Cliëntondersteuner" genoemd. Maatschappelijke ondersteuning is tegenwoordig een verantwoordelijkheid van de gemeenten die is geregeld in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. De omschrijving van de WMO is breed: Het gaat om "meedoen" in de samenleving. Als u dat wilt en als dat om een of andere reden niet meer goed gaat, kunt u een aanvraag doen voor hulpmiddelen of ondersteuning.

De gemeente gaat dan een zogenaamd "keukentafelgesprek" met u aan. Dan wordt het probleem in kaart gebracht en gezocht naar oplossingen. Wat kunt u nog zelf, wat kunnen familie en vrienden voor u doen en wat moet er dan verder nog gebeuren waarmee de Gemeente u moet helpen? De uitkomst van het keukentafel-gesprek is onzeker.

U hoeft dat gesprek niet alleen te doen. U kunt ondersteuning vragen van vrienden, familieleden of van de onafhankelijke cliëntondersteuners van de Ouderenbonden. Als u een aanvraag overweegt, of iemand zoekt die u goede tips kan geven om zo lang mogelijk mee te doen en thuis te blijven wonen, dan kunt u contact opnemen met onze vrijwillige en onafhankelijke VOA's.

VOA

Mevrouw Paula Silvius

U kunt iedere dinsdag van 13:00 tot 15:00 bellen

06-11249781

Het WMO Loket van de Gemeente Súdwest-Fryslân bereikt u via emailadres **info@gemeenteswf.nl** of telefoonnummer **0515-489000**

Kaarten

Het kaartseizoen loopt van half september tot mei.

De kaartochtenden worden gehouden in het Roefke op het Eiland (Valkstraat 17) op vrijdagochtend. De aanvang is om 9:30 uur.

De kosten voor een ochtendje kaarten bedragen € 3

De coördinator is de heer Reinsma (tel: 0515-420458)

Formulieren en belastingen

Deze hulp is voor:

Belastinghulpers

1. het invullen van belastingformulieren
2. het aanvragen voor vrijstelling of vermindering van:
 - onroerend goedbelasting
 - zuiveringskosten afvalwater
 - ingezetenenheffing waterschapslasten
3. het aanvragen van bijzondere bijstand
4. het aanvragen van huurtoeslag
5. het aanvragen van zorgtoeslag

Dhr. R. Falkena de Hoppen 71 8604
CN tel 416801

Dhr. E.A. Fokkema Fiem 21 8603 DC
tel 423016

Dhr. S. Zeilstra Hemdijk 43 8601 XJ
tel 414103

Dhr. Y. Hofstee Hemdijk103 8601 JV
tel 521873

Dhr. G. Tamsma De Smak 11 IJlst
8651 CR tel 532216

Ook voor het doen van aangifte na een overlijden kunt u een beroep doen op onze belastinghulpers.

Dhr. G.E. van Dijk Zeskanter 90
8608 XA tel 421093

Centraal adres PCOB:
Dhr. G.Schott Flitsstraat 20 8605 DH
tel 424136

Dhr. A. van der Grefte it Mediel 20
8628 EV GOENGA tel 414800

Centraal adres KBO:
Dhr Dikhoff Stationstraat 5-001
8601 GB tel 412937

Dhr. R. Wierdsma De Wiekslag 3-202
8601 ZS SNEEK tel 414161

Dhr T. Leenstra Ooievaarslaan 26
8601XN tel 421291

Dhr. G.Schott Flitsstraat 20 8605 DH
tel424136

Rijbewijs vernieuwen

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Bij de meeste gemeenten kunt U een papieren gezondheidsverklaring aan de balie kopen.

KEURINGSARTSEN RIJBEWIJS

Via www.regelzorg.nl of 088 2323 300 kunt u een afspraak maken voor een keuring. Daar kunt u ook de locatie afspreken waar dat gaat gebeuren.

De rijbewijskeuringsarts heeft een landelijk afsprakenbureau. tel:(036) 7200911. Via de website: <http://rijbewijskeuringsarts.nl/afspraak.html> kunt u zelf een datum reserveren op een locatie in Sneek of omgeving.

Centrum voor medische keuringen. Bolsward (0515) 41 36 41

Goedkope keuringen Ubbo Emmiusstraat 62
telefoon (088) 4883616. U kunt ook zelf reserveren op www.goedkope-keuringen.nl

Ziektelastenverzekeringen

Voor leden van KBO en PCOB bestaan er kortingsregelingen:

Zorgverzekeraar De Friesland: geeft korting op de aanvullende verzekeringen. Dat scheelt bijvoorbeeld op de Alles verzorgd polis een paar tientjes per jaar.

Zorgverzekeraar het Zilveren Kruis biedt vergelijkbare voordelen. Op de zogenaamde "budgetpolissen" wordt geen korting gegeven.

U kunt natuurlijk ook in December de jaarpremie vooruit betalen. Dat scheelt voor box 3 en levert een korting op.

Lid worden

Om u lid te maken van KBO of PCOB hebben wij de volgende gegevens nodig:

Geboortedatum, voorletters, naam, adres, huisnummer (+toevoeging) postcode en woonplaats.

Niet beslist noodzakelijk maar ook wel handig zijn:

Voornaam, telefoonnummer en emailadres.

Ledenadministraties

Hoewel de organisaties van KBO en PCOB bij de uitvoering verenigd zijn in de uitvoerings-organisatie KBO-PCOB, zijn de ledenadministraties nog verschillend.

Voor PCOB

De heer E.A. Fokkema, Fiem 21, 8603 DC, SNEEK
telefoon 0515-423016 email fokkema@gmail.com

Voor KBO

De heer G.T.H. Dikhoff, Stationsstraat 5-001, 8601 GB, SNEEK
telefoon 0515-412937 email ger@dikhoff.nl

Voor het aanmelden van nieuwe leden, verhuizingen en andere mutaties kunt u contact opnemen met de ledenadministraties.

Contributie

De contributie voor een alleenstaande bedraagt € 28
als 2 partners op één adres allebei lid worden betalen ze samen € 48

Bij de contributie is inbegrepen het interessante magazine voor KBO-PCOB leden dat 10 keer per jaar verschijnt. De KBO en PCOB afdelingen sturen nog een eigen nieuwsbrief met dit blad mee. Het lidmaatschap van PCOB of KBO kan u een korting opleveren bij uw ziektekostenverzekeraar. Zie bladzij 13. Ook bij notariaat De Wit Dijkstra krijgt u 10% korting op uw nota.

KBO

bankrekening
NL 43 ABNA 0540 2385 70

PCOB

bankrekening
NL 87 RABO 0146 4654 82

Bezorgers

KBO

naam en adres		postcode	telefoon
Altena - v.d. Werf, M.	Bottinge 46	8604 AK SNEEK	0515-419739
Boekema-Hiemstra, I.	De Hekken 13	8608 XC SNEEK	0515-420016
Bons, M.A	Frederik Hendrikstraat 46	8606 EK SNEEK	0619898756
Boonstra-Silvius, M.	Zeilstraat 50	8605 BM SNEEK	0515-416407
Dooper, E.	Fiem 61	8603 DD SNEEK	0515-417728
Galama,	Muontsestrjitte 11	8633 KE IJSBR	0515-415136
Groeneveld,	Hoofden 1-001	8604 DA SNEEK	06-12563398
Have-de Vries, L. ten	Scherhemstraat 1-A207	8608 AE SNEEK	0515-414414
Heide - Roosenstein, J. v.d.	Boegspriet 2	8605 DK SNEEK	0638894940
Hettema, S.S. van	Groenedijk 25	8605 CJ SNEEK	0515-414919
Leenstra, T	Ooievaarslaan 26	8601 XN SNEEK	0515-421291
Reinsma, H.	Flitsstraat 58	8605 DJ SNEEK	0515-420458
Silvius - Bootsma, Susan	Malta 47	8601 GW SNEEK	0515 415195
Slippens, L	Rietschar 30	8607 KH SNEEK	0515-430685
Tekstra-Dijkstra, L.	Molefinne 28	8621 DB HEECH	0515 443287
Visser, C.G.	Leeuwarderweg 37	8603 CL SNEEK	0515-417647
Vries-Silvius, L. de	Looxmagracht 24	8603 AB SNEEK	0515-413092
Wierdsma, R.	De Wiekslag 3-202	8601 ZS SNEEK	0515-414161
verspr	Dijk, G.E. van Zeskanter 90	8608 XA SNEEK	0515 421093

Dit programma is samengesteld door de gezamenlijke programma-commissie van KBO en PCOB Sneek e.o.:

voor de KBO: Joke Kuipers, blommerijejn@hotmail.com
Gea Zeldenrust, gezellie@home.nl
Lenie ten Have, beltenhave@hotmail.com

voor de PCOB: Heleen Postma - de Boer, siebepostma@planet.nl
Lies Evertse, sneek@pcob50plus.nl

de opmaak van dit programmaboekje werd gedaan door Ger Dikhoff

PCOB

naam en adres		postc	telefoon
Dhr. Y. Blijstra	Dr. Kuiperlaan 11	8603 AZ	417626
Dhr. O. Vermeulen	Fiem 44	8603 DG	424724
Dhr. T. de Boer	Graaf Adolfstraat 25-6	8606 BT	531291
Mw. T. Smit -Schaaf	de Strikel 37	8604 AP	418459
Dhr. A.K. Looijenga	de Hoofden 66	8604 DK	415550
Dhr. G. Luimstra	Potterzijlstraat 83	8608 EH	422084
Mw. N. Galama	Muontsestrjitte 11 IJsbrechtum	8633 KE	415136
Dhr. J.W.E. Visser	Emmastraat 38	8601 GL	423601
Dhr. M. Weidenaar	Quirijn de Blauwstraat 33-502	8607 BR	412981
Fam. van Netten	Scherwolderhemstraat 74	8601CH	415901
Dhr. G. Ykema	Kemphaan 13	8601 XC	417582
Dhr. E. Klijnsma	Pampuskade 17-202	8605 AS	417691
Mw. F. Sijbranda-Boomsma	Kruiswater 10	8604 ER	417978
Dhr. J.H. de Boer	Malta 73	8601 GZ	425847
Dhr. D. Broersma	Zwettewei 62 Scharnegoutum	8629 ED	416109
Mw. D. de Groot - Osinga	De Opper 12	8604 VN	415006
Mw. Wiebenga- Bergstra	Eegracht 105 IJlst	8651 EJ	531529
Mw. W. v.d. Velde-de Boer	Ylostinslaan 37 IJlst	8651 AR	531279
Mw. H. Teppema-Hofstee	Noardein 66 Oppenhuizen	8725 TK	559502
Mw. A. Hoekstra-Rijpma	Croleskwartier69 IJlst	8651 HC	533250
Dhr. E. v.d. Ploeg	Pampuskade 18-102	8605 AS	417924
Mw. G.Hoekstra-Brouwer	Koeriersterwei 10	8603 EP	414039

Sorteren en verspreiding wordt voorlopig verzorgd door Dhr. Y. Hofstee
Hemdijk 103 8601JV SNEEK tel nr. 521873.



Vertrouwd afscheid nemen



J. A. de Boer & Zn.

UITVAART

1921 • 2021

Harinxmalaan 1 • 8602 CN Sneek

Telefoon (0515) 416 114

E-mail info@deboeruitvaart.nl

deboeruitvaart.nl

**Van
Smaak**



**PROEF NU
EENMALIG
GRATIS**



**tafeltje
dekje**
sinds 1970

Van Smaak bezorgt uw maaltijd aan huis

- ✓ 365 dagen per jaar uw eigen maaltijd samenstellen
- ✓ Van Hollandse pot tot de buitenlandse keuken
- ✓ Bezorging aan huis met vaste bezorgers

**LEKKER
ETEN MET
VAN SMAAK**

Bestel uw gratis proefmaaltijd eenvoudig
via www.vansmaak.nl/proefmaaltijd
of geef uw wensen door via
info@vansmaak.nl of 088 511 5400